

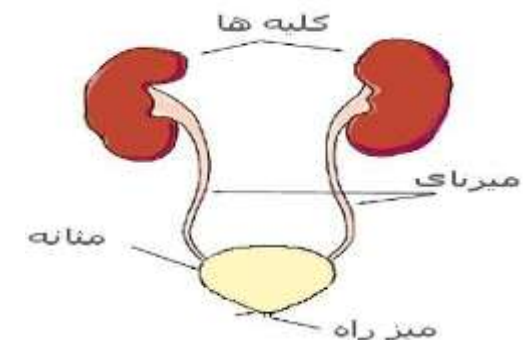
عفونت ادراری در کودکان یک بیماری بسیار مهم و شایع می باشد که باید به موقع تشخیص و درمان شود . زمانی عفونت ادراری ایجاد می شود که میکروب در ادرار رشد کند .

### دستگاه ادراری :

دستگاه ادراری از ۲ کلیه ، حالب ها ( میزنای ) و مثانه ، پیشابراه تشکیل شده است.

۱- کلیه ها در پهلوها قرار دارند که کار تصفیه خون را انجام می دهند و آب و مواد زائد را در بدن به ادرار تبدیل می کند  
۲- مثانه محل نگهداری ادرار تولید شده می باشد .

۳- حالب ها ( میز نای ) وظیفه انتقال ادرار از کلیه ها به مثانه ، و پیشابراه ( میز راه ) وظیفه انتقال ادرار از مثانه به خارج بدن را به عهده دارد.



### علت عفونت ادراری :

علت عفونت ادراری معمولا باکتری ها هستند و گاهی به سبب نزدیکی دستگاه گوارش با دستگاه ادراری عوامل میکروبی نرمال دستگاه گوارش در اطراف مجرای ادراری رشد نموده و موجب عفونت ادراری می شوند .

### علائم عفونت ادراری در کودکان :

علائم عفونت ادراری در کودکان وابسته به سن آنها است . در سنین بالاتر علائم مشخص تر بوده و شامل سوزش ادرار ، تند تند ادرار کردن ، بوی بد ادرار ، احساس ناگهانی داشتن ادرار ، تب و درد پهلوها ست .

در شیر خواران و کودکان کم سن تشخیص دشوارتر است . این گروه ممکن است با تب طول کشیده ، بی قراری ، اختلال در وزن گیری ، اسهال ، استفراغ و یا زردی در دوران نوزادی مراجعه نمایند .

### حالت های زیر به تشخیص عفونت ادراری کمک

می کند .

- ✓ کودک به دلیل سوزش ادرار بی قرار است.
- ✓ به طور مداوم به توالت می رود.

- ✓ مرتب صبح و شب خودش را خیس می کند .
- ✓ ادرار کودک به رنگ تیره است و بوی بد دارد.
- ✓ ممکن است در ادرار خون دیده شود .
- ✓ در هنگام ادرار کردن احساس ناراحتی می کند .

### تشخیص عفونت ادراری :

برای تشخیص عفونت ادراری انجام آزمایش آنالیز ادرار و برای تشخیص قطعی و نوع میکروب ، کشت ادرار الزامی است .

بررسی های تکمیلی شامل سونوگرافی ، عکس رنگی و سایر مطالعات تشخیصی طبق نظر پزشک می بایست انجام شود .

### گرفتن نمونه ادرار :

۱- برای جمع آوری ادرار باید از وسط ادرار نمونه گرفته شود به دلیل اینکه شروع جریان ادرار می تواند به باکتری محل خروج ادرار آلوده شود ، باید به کودک گفته شود که مقداری از ادرارش را دور بریزد و بعد خودش را نگه دارد و بقیه ادرار را در ظرف مخصوص بریزد.



## دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

کد: PA-EP-۰۳-۰۲-۴۲

### عفونت ادراری در کودکان



تهیه کننده: طاهره فرمانی، کارشناس پرستاری

ناظر کیفی: آرزو چایچی کارشناس ارشد پرستاری

تابستان ۱۴۰۰

منبع: [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

<http://kidney.niddk.nih.gov>



۲- کودک را به نوشیدن مقدار فراوان آب و خالی کردن مداوم مثانه تشویق کنید، گاهی به بچه ها یاد آور شوید که هر ۲-۳ ساعت به دستشویی بروند و آنها را تشویق کنید که در مدرسه هنگام زمان زنگ تفریح به دستشویی بروند.

در دختر بچه ها از به کار بردن مواد تحریک کننده در اطراف واژن جلوگیری شود. استفاده از وان حمام و صابون می تواند تحریک کننده باشد.

۳- همچنین در دختر بچه ها باید بعد از رفتن به دستشویی ناحیه تناسلی خود را از جلو به عقب بشویند.

۴- جنس لباس زیر مورد استفاده باید از کتان باشد و از پوشیدن لباسها با جنس نایلون جلوگیری شود.

### درمان عفونت ادراری:

۱- اگر کودک تب دارد باید استراحت داشته باشد و در جهت پایین آوردن تب اقدام نمود.

۲- مایعات زیاد مصرف کند.

۳- مصرف آنتی بیوتیکها که با توجه به نوع میکروب توسط پزشک شروع می شود.

**گرفتن ادرار تمیز:** توجه داشته باشید نوزادان و بچه ها با سن پایین، اغلب بعد از خوردن شیر یا غذا ادرار می کنند. می توانید مقداری از ادرار را در زمان ادرار کردن داخل ظرف استریل بریزید.

ممکن است برای گرفتن نمونه ادرار در نوزادان از کیسه ادراری استفاده شود که باید اول محل خروج ادرار را با آب سرد جوشیده تمیز شسته شود و بعد کیسه وصل شود کیسه باید بعد از ادرار اول از قسمت ته کیسه در ظرف مخصوص کشت خالی شود.

### راه های پیشگیری از ایجاد عفونت ادراری:

۱- از ایجاد یبوست جلوگیری کنید. کودکانی که یبوست دارند ممکن است مثانه شان را به خوبی تخلیه نکنند. مصرف مواد غذایی حاوی فیبر از قبیل نان سبوس دار، حبوبات و غلات، میوه و سبزیجات تازه جهت درمان یبوست مفید می باشد.